

FÖRDERKURS

SONNTAGS (STARTZEITEN VARIIEREN)

Trainingstag 1

08:15 Uhr

Treffen und Begrüßung

9 – 10:30 Uhr

Regelkunde und Trainingseinheit 1

Trainingstag 2

08:45 Uhr

Eintreffen Trainingsgelände

9 – 10:30 Uhr

Trainingseinheit 2

Trainingstag 3

8:45 Uhr

Eintreffen Trainingsgelände

9 – 10 Uhr

Trainingseinheit 3

Trainingstag 4

8:45 Uhr

Eintreffen Trainingsgelände

9 – 10:30 Uhr

Trainingseinheit 4

Trainingstag 5

8:45 Uhr

Eintreffen Trainingsgelände

9 – 10:30 Uhr

Trainingseinheit 5 und Verabschiedung

FÖRDERKURS

WOCHENTAGS (STARTZEITEN VARIIEREN)

Trainingstag 1

16 Uhr	Treffen und Begrüßung
16:30 – 18 Uhr	Regelkunde und Trainingseinheit 1

Trainingstag 2

16:15 Uhr	Eintreffen Trainingsgelände
16:30 – 18 Uhr	Trainingseinheit 2

Trainingstag 3

16:15 Uhr	Eintreffen Trainingsgelände
16:30 – 18 Uhr	Trainingseinheit 3

Trainingstag 4

16:15 Uhr	Eintreffen Trainingsgelände
16:30 – 18 Uhr	Trainingseinheit 4

Trainingstag 5

16:15 Uhr	Eintreffen Trainingsgelände
16:30 – 18 Uhr	Trainingseinheit 5 und Verabschiedung